

令和7年度

伏見区ボランティア講座

講座編

- ・ボランティア活動とは？
- ・人の心に寄り添う傾聴の世界
～耳を傾け、心を聴く～

講師：SKY傾聴ボランティアサークル
田子 和代氏

参加無料

先着20名

ボランティアを
始めてみたい方も、
すでにご活動されて
いる方も、
ぜひご参加ください！

日時：10月29日(水)
13時30分～15時00分

会場：京都市伏見区社会福祉総合センター
2階 第1会議室
(伏見区紙子屋町544)



体験編

実際の活動に参加し、雰囲気や内容を体験してみましょう。
3つのグループを体験して、ご自分に合った活動を探してみませんか？

体験先	体験日
要約筆記サークル かたつむり伏見	10/31 (金)
ボランティア ねこの手	11/5 (水)
花水木の会	12/10 (水)

右の二次元コードよりお申込みください。
伏見区社協HPからもお申込みできます！

問い合わせ先
京都市伏見区社会福祉協議会
TEL:(075)603-1287



主催 / 社会福祉法人 京都市伏見区社会福祉協議会
協力 / 伏見区ボランティアグループ連絡会

kyoto
こころつながる
プロジェクト

kyoto こころつながるプロジェクトでは、多様性を尊重し、
全ての人が安心して暮らせる地域づくりを目指しています